

# Hotel & Spa Casona la Hondonada

## MASAJES

### MASAJE LOCAL con aceites esenciales 29€

Masaje manual en una de las siguientes zonas a elegir; espalda o piernas.

Duración: **30 minutos**

### MASAJE GENERAL con aceites esenciales 59€

Masaje manual de relajación por todo el cuerpo exceptuando cara y cabeza.

Efecto restaurador de la piel y activando los sistemas circulatorio, linfático, endocrino...

Duración: **60 minutos**

### MASAJE DESCONTRACTURANTE 30€

Masaje manual, eliminando tensiones de los músculos contraídos involuntariamente.

Duración: **30 minutos**

### MASAJE CON VELA 35€ - 69€

Regalo para el cuerpo y la mente. Un masaje diferente e inolvidable, que hará que sientas en tu cuerpo, a una temperatura óptima, los aceites naturales de la vela. Acompañados de aromaterapia relajante.

Olvidate del estrés. Despierta tus sentidos.

Duración: **30 minutos** (espalda y parte posterior de piernas) 35€

Duración: **60 minutos** (masaje general) 69€

### MASAJE DUCHA VICHY 39€

Masaje manual de relajación en espalda y parte posterior de piernas, bajo una ducha horizontal con agua templada.

Duración: **25 minutos**

### MASAJE CRÁNEO-FACIAL 25€

Masaje de cráneo, cara y cuello, especial para aliviar el dolor de cabeza, migrañas, jaquecas y estrés.

Duración: **30 minutos**

### DRENAJE LINFÁTICO 60€

Masaje manual para activar el sistema circulatorio, linfático y contribuir a la eliminación de líquidos retenidos (edemas, celulitis...) Se aplica en cuello, abdomen y piernas.

Duración: **60 minutos**

### MASAJE GEL CRYO-TONIC 59€

Aplicación de gel frío en piernas, previa realización de un peeling y seguido de un masaje circulatorio. Está indicado para paliar el dolor y pesadez en extremidades inferiores y así mejorar la circulación.

Duración: **60 minutos**

